



VIVEZ LE MOMENT AUTREMENT:

SEMINAIRES D'ART & D'EXPRESSION POUR GROUPES ET ENTREPRISES par Monique Maday*

- **FAITES EVOLUER LA SITUATION AVEC DES OUTILS INATTENDUS!**

Intégrez un ou plusieurs blocs d'expression artistique dans vos trainings! L'ART met de l'ESPACE dans vos formations et séminaires! L'activité artistique, en mode de fonctionnement créatif et non-verbal, permet d'ancrer un état de faits en faisant appel à l'intuition et à l'inconscient. En se concentrant sur le geste et l'image, les participants se déconnectent de l'environnement habituel; il peuvent le reconsidérer ensuite sous un angle différent.

- **CREEZ UN EVENEMENT D'EQUIPE INOUBLIABLE!**
(team building, incentives)

Les activités créatrices permettent aux participants de se (re)découvrir et de révéler en commun leurs richesses insoupçonnées. Créez la surprise en organisant une session d'expression artistique ou une journée entière où l'on crée ensemble, hors du contexte familial, hors hierarchies, dans un espace différent et original.

**Monique Maday, professionnelle des arts visuels et de la communication, réside actuellement en Suisse, après 17 ans d'activité indépendante à Amsterdam. Elle anime divers cours et ateliers, et organise des interventions créatives dans le milieu social et l'entreprise (Centre de Management de Baak, Noordwijk/DSM Netherlands/ Human Basics, Amsterdam/Etat de Vaud, Lausanne/Dayak SA, St-Prex etc.)*



DESCRIPTIF/INFOS PRATIQUES

Les participants sont invités à passer quelques heures ou une journée ensemble, pendant lesquelles la créativité et l'expression artistique sont centrales: précieux outils pour donner un répit au mode mental constamment sollicité (réfléchir, analyser), pour passer au mode intuitif, celui du coeur et des tripes (sentir, ressentir, simplement être).

Aucun talent particulier n'est requis, les sessions faisant appel aux ressources créatives fondamentalement présentes en chaque participant.

Nous proposons une thématique et un scénario sur mesure. Ceux-ci utilisent les techniques des arts visuels telles que peinture, photo, graffiti etc., en conjonction avec des outils de communication et de développement personnel (PNL, art thérapie, CNV etc.) Le jour choisi, nous mettons à disposition le matériel et orchestrons la session avec accompagnement professionnel.

Après la phase d'activité créatrice, les oeuvres créées sont mises en valeur pour une phase de debriefing et sharing du processus, dont l'importance varie selon le programme, et qui relie l'expérience au contexte global de la situation.

Les images créées deviennent des oeuvres d'art à emporter.

Nous offrons si désiré un service de suivi-conseil pour l'encadrement ou l'exposition de ce qui a été créé pendant le séminaire .

Les séminaires s'adressent à tout groupe de vie ou de travail, petit et grand.

Ils durent quelques heures ou une journée entière sous forme d'*event* avec divers modules.

Selon programme, nous nous occupons également de la logistique (pauses, lunch, apéritif éventuel etc.)

Lieu et prix en fonction du programme.

Les sessions se déroulent en une ou simultanément en plusieurs des langues suivantes, parlées couramment: français, suisse allemand, allemand, anglais et néerlandais.



Monique Maday, +41 21 825 17 25, moniquemaday@gmail.com, www.moniquemaday.com